

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前					1	ふわふわチップス	2	塩せんべい				
昼食									御飯（7分つき） みそ汁 凍り豆腐の煮物 もやしと青菜の和え物		塩おにぎり きつねうどん キャベツのおかか和え	
午後									ココア蒸しパン		カップケーキ	
午前	4	マカロニきな粉	5	こぶき芋	6	クッキー	7	豆乳ヨーグルト	8	ひじきあられ	9	じゃがいもボン
昼食	そぼろ丼風 みそ汁 夏野菜ピクルス		御飯（7分つき） みそ汁 厚揚げとごぼうの煮つけ かぼちゃサラダ		御飯（7分つき） みそ汁 鶏かつ はるさめサラダ		御飯（7分つき） キラキラスープ タンドリーフィッシュ 野菜サラダ		カレーライス オニオンスープ ビーフンサラダ		塩おにぎり みそ汁 焼きうどん ほうれん草のおかか和え	
午後	ポップコーン（カレー塩）		のりおにぎり		ゆでとうもろこし		七夕ゼリー		誕生日ケーキ 		りんごゼリー	
午前	11	蒸しパン	12	山田錦せんべい	13	豆乳南瓜ポーロ	14	りんご	15	大豆チップ	16	塩せんべい
昼食	御飯（7分つき） すまし汁 厚揚げの炒め物 かぼちゃの甘露		御飯（7分つき） みそ汁 さばの塩焼き 納豆		御飯（7分つき） すまし汁 豆腐となすのそぼろ煮 小松菜の和え物		御飯（7分つき） みそ汁 鶏のから揚げ～トマト添え～ きゅうりの酢の物		御飯（7分つき） みそ汁 新じゃがそぼろ 納豆		焼きおにぎり ナポリタン ひじきとキャベツのサラダ	
午後	おにぎり（塩昆布）		引き渡し訓練の為ありません		クッキー		せんべい		豆乳もち		きなこ蒸しパン	
午前	18		19	温野菜	20	クラッカー	21	さつまいもスティック	22	おやき	23	塩せんべい
昼食	うみのひ		御飯（7分つき） 豆乳汁 マーボーなす シンプルサラダ		御飯（7分つき） みそ汁 コロッケ コールスローサラダ		御飯（7分つき） みそ汁 魚の南蛮漬け 夏野菜のゆかり和え		御飯（7分つき） 五目みそ汁 鶏むね肉のごまみそ焼き きゅうりの中華風サラダ		おにぎり みそ汁 麩のから揚げ もやしとわかめのナムル	
午後			こぶき芋		すいか		ゆでとうもろこし		焼きポテト		スイートポテト	
午前	25	ひじきあられ	26	じゃがいもチップス	27	茹で人参	28	人参マフィン	29	やせうま	30	赤ちゃんせんべい
昼食	御飯（7分つき） みそ汁 田舎煮 昆布の佃煮		御飯（7分つき） 豆腐みそ汁 ハンバーグ おくらとキャベツの和え物		御飯（7分つき） みそ汁 すき焼き風煮物 きゅうりのごま和え		御飯（7分つき） みそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め きゅうりのゆかりあえ		御飯 みそ汁 たらこの磯辺焼き ひじきの煮物		てりやき野菜丼 麩みそ汁 もやしの和え物	
午後	やせうま		塩おにぎり		きな粉バナナ		さつま芋の天ぷら		ちんすこう		ゼリー	





• 材料の都合により変更する場合があります
• 12日は引き渡し訓練の為おやつはありません