

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 焼きポテト	2 グリッシーニ	3 豆乳もち	4 塩せんべい
昼食			御飯(7分つき) みそ汁 チンジャオロース チョコレギサラダ	御飯(7分つき) 麩のみそ汁 野菜グラタン	おべんとうのひ 焼きうどん きゅうりサラダ	
午後			いも天	きな粉蒸しパン	キャロットケーキ	スイートポテト
午前	6 野菜チップス	7 豆乳ヨーグルト	8 クラッカー	9 こぶき芋	10 塩せんべい	11 塩せんべい
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 牛肉とごぼうの炒め煮 もやしの和え物	御飯(7分つき) みそ汁 厚揚げの炒め物 ほうれん草のナムル	御飯(7分つき) みそ汁 白身魚のフライ きゅうりの昆布あえ	御飯(7分つき) みそ汁 すき焼き風煮物 ひじきサラダ	御飯(7分つき) クリームシチュー しらすサラダ	みそ汁 豚丼 ブロッコリーのおかか和え
午後	こぶき芋 (園でとれたじゃがいも)	やせうま	ポップコーン(カレー塩)	のりサンド	きな粉バナナ	クッキー
午前	13 塩せんべい	14 やせうま	15 大豆チップ	16 蒸しパン	17 塩せんべい	18 赤ちゃんせんべい
昼食	ピピンバ風 みそ汁 中華風サラダ	御飯(7分つき) けんちん汁 鶏のから揚げ きゅうりのおかか和え	ピース御飯(7分つき) みそ汁 攪製豆腐 切干大根のサラダ	御飯(7分つき) みそ汁 あじのかばやき コールスローサラダ	カレーライス 野菜スープ はるさめサラダ	御飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のごま和え
午後	にんじん白玉	麩ラスク	のりおにぎり	りんごゼリー	誕生日ケーキ	アップルポテト
午前	20 ひじきあられ	21 ぎつまいもスティック	22 茹で人参	23 マカロニきな粉	24 りんご	25 塩せんべい
昼食	御飯(7分つき) 豚汁 いんげんのごま和え ふりかけ	御飯(7分つき) みそ汁 田舎煮	御飯(7分つき) みそ汁 カレーコロッケ キャベツとチンゲン菜のサラダ	御飯(7分つき) みそ汁 鮭のプロバンス風 きんぴらごぼう	御飯(7分つき) みそ汁 タンドリーチキン 野菜の和え物	ケチャップライス 野菜スープ ポテトサラダ
午後	焼きかぼちゃ	クッキー	とうもろこし	せんべい	わかめおにぎり	クッキー・セサミ
午前	27 かぼちゃ豆乳ボーロ	28 クッキー	29 おやき	30 塩せんべい	<ul style="list-style-type: none"> ・ケーキマークは誕生会の日です ・3日はお弁当の持参をお願いします ・材料により変更する場合があります 	
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 焼きビーフン おくらのしそ和え	御飯(7分つき) 豆腐すまし汁 豚肉となすのなべしぎ 酢の物	御飯(7分つき) みそ汁 白身魚の香り蒸し 卵の花	御飯(7分つき) みそ汁 厚揚げのみそ炒め チンゲン菜のしらす和え		
午後	焼きポテト (園でとれたじゃがいも)	おにぎり(塩昆布)	バナナ豆乳ヨーグルト	ポテトチップス (園でとれたじゃがいも)		



