



わくわくだより



【たまきな幼稚園】 TEL 0968-72-5810 <http://tamakina.ed.jp> 文責 たまきな幼稚園 近藤明枝

たまきな幼稚園は、子どもが元気に育つため「毎日の食事」はとても大切だと考えています。子どもたちが「わくわく」「楽しく」ごはんを食べ、のびのび成長しますように！

「食べてくれる食事」 を作らなくていい

「子どもが残さず食べてくれる食事」を作ろうとすると、カレーやハンバーグ、唐揚げなど砂糖と油まみれの「お子さまランチ」のような料理に偏ってしまいがち・・・

子どもが喜ぶ食事を作るよりも、

- ① 主食を「ごはん」中心にする
- ② 飲み物を「水かお茶」にする
- ③ 砂糖や油の多い食事やおやつを減らす

の3つを意識しましょう。

たまきなは「子どもに 食べさせたい給食」

「ごはんとみそ汁」を中心とした「子どもに食べさせたい食事」を提供するようにしています。



給食食材の取引先その④「クルン/ウエン」

荒尾市で、肥料も農薬も使わず、
防虫もしない方法でお野菜を栽培され、
たまきな幼稚園にも届けてくださっています。
農業の研修など、多くの活動もされています。

「無農薬であることや無肥料であることに、
実は、たいした意味はありません。
大切なのは、人間視点を持ち込まず、
自然視点に立つこと。
すると、矛盾なく、高品質なお野菜は
勝手にできてしまうんです。」



ときどき園でもお野菜を販売していますので、見てくださいね♪

たまきな幼稚園の畑で「元気野菜づくり」

生ごみを活用した「菌ちゃん」の力で
元気な土を作り、無肥料無農薬で
野菜を育てています。日ごろから、
子どもたちが水やりや収穫を楽しんだり
保育参観では親子収穫体験をしたりと
畑に触れる機会を積極的に作っています。



お野菜販売、
ご協力ありがとうございます
ございました！

