



わくわくだより



【たまきな幼稚園】 TEL 0968-72-5810 <http://tamakina.ed.jp> 文責 たまきな幼稚園 近藤明枝

たまきな幼稚園は、子どもが元気に育つため「毎日の食事」はとても大切だと考えています。子どもたちが「わくわく」「楽しく」ごはんを食べ、のびのび成長しますように！

子どもの本能を信じましょう

子どもは「本能」で、自分に必要なものを必要な量だけ、食べます。

- 野菜を食べない・・・
 - 食ベムラがある・・・
- それらを、あまり気にしなくても大丈夫！

「何を何グラム食べないといけない」などの大人の「知識」よりも、子どもの「本能」を信じて見守りましょう。



子どもの食事の悩みはこれ一冊で、スッキリ解決!!!



「子どもをしょうぶにする食事は、
時間もお金も手間もかからない
 幕内秀夫 著 / フックマン社

3年前、
 玉名市での講演会に
 たまきな幼稚園の先生たち
 も参加しました！

助けて！わが子が偏食モンスターになっちゃった！？
 ・・・・大丈夫。子どものことを信じましょう。
 全国のお母さんに、長年にわたり講演活動を続けている幕内先生が伝える、シンプルだけど大切な、食と子育てへのメッセージ！

給食食材の取引先その③「なごみマルシェ菊屋」

玉名市のおとなり・和水町にあるスーパーです。
「将来を担う子供たちに、安全安心なものを」
と、無添加調味料やお肉・お野菜を
たまきな幼稚園に届けてくださっています。

「地域のお客様の健康と幸せを考えると、
「本物の食」を届けたい」

という思いで食の勉強を重ね、
同じ想いの生産者が作ったお肉、お野菜、
無添加調味料など、安全安心にこだわった
食材をお店でも販売されています。

ぜひ、足を運んでみてくださいね。
(りんご店/玉名郡和水町江田4172-1)



にじ組・うめ組(0・1歳児さん) 給食の様子

ゆったりとした雰囲気大切に、
子どものペースで安心して
食べられるよう、先生たちが
サポートしています。

手やスプーンを使って自分で食べる
意欲も、たくさん見られますよ～!

