



わくわくだより



【たまきな幼稚園】TEL 0968-72-5807 <http://tamakina.ed.jp> 文責 たまきな幼稚園 近藤明枝

たまきな幼稚園は、子どもが元気に育つため「毎日の食事」はとても大切だと考えています。子どもたちが「わくわく」「楽しく」ごはんを食べ、のびのび成長しますように！

「ごはん」を食べよう！

「お米」は「粒（つぶ）食」で腹持ちがよく日本人の体に合った、すばらしい主食です。

①安い！

ごはん茶わん一杯35円ほど♪

②安心！！

添加物なし！水と米だけ♪

③美味しい！！！！

毎日食べても飽きない♪

できるだけ「パン」を「ごはん」に変え、子どもも大人も、しっかり「ごはん」を食べましょう！

たまきなの給食は毎日

「七分づきごはん」

無肥料無農薬の玄米を仕入れ、朝から園で精米した「七分づきごはん」。栄養たっぷりです！

※分づき米とは、玄米と白米の間のお米のこと。

白米と同じように炊け、子どもも食べやすい♪



給食食材の取引先その①「嶋田自然農園」

玉名市のおとなり・和水町で、無肥料無農薬のお米やお野菜を作っておられます。

**「子どもは本能で、甘いものを好み、苦いものをいやがる。
肥料を使わないと、子どもの味覚に合った甘い野菜になる。
本当の野菜の味を知り、野菜が好きな子どもを増やしたい」**

その思いで、愛情たっぷりのお米やお野菜を
たまきな幼稚園にも届けてくださっています。

畑の見学なども大歓迎です♪

興味のある方、ぜひ連絡されてみてくださいね。

【嶋田自然農園】TEL 090-7464-2656



年長そら組さん「よもぎ団子づくり」しました

前日に自分たちで採った「よもぎ」を
白玉団子に混ぜ混ぜ、こねこね～。
お友達と協力して、上手に丸めました！
みんなで作ったお団子、おいしかったね♪

